



加地 由樹子

ヨガ講師(全米ヨガアライアンス200修了)
インド政府公認ヨガインストラクター
プロコーチ(米国CTI認定:CPCC)
研修講師

約10年のフィットネス指導を経てヨガティーチャーとなる。
ヨガスタジオにてティーチャー育成の講師を務める一方コーチングを学び、
心身両面からのアプローチで、その人らしい命の輝きが増すことを確信。
一人一人がその輝きを放ちイキイキ生きることをヨガとコーチングでサポートしている。

【主な研修テーマ】

- セルフチューニングセミナー 他